

Formación en Coaching

Esta formación proporciona a los/las estudiantes técnicas de desarrollo personal y laboral.

Nivel 1 (50 horas - autoformación): dirigido a todo el alumnado que desee adquirir herramientas transversales necesarias para un mejor desempeño laboral.

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

- Conocer qué es el coaching, detectar sus características principales y saber para qué puede ser utilizado.
- Ampliar conocimientos en relación con el cambio, tan común en todos los ámbitos de la vida.

CONTENIDOS

1. Coaching, origen, elementos esenciales, su potencial, beneficios y ventajas del coaching.
2. Tipos de coaching, el cambio, los objetivos, etapas.
3. Autoconocimiento y Autoestima.
4. Motivación y coaching.
5. PNL y coaching.
6. Inteligencia emocional y coaching.
7. Las habilidades sociales y el coaching.
8. Conflictos problemas y coaching.
9. El coaching en la organización.
10. El líder y el coaching.
11. El equipo de trabajo y el coach.
12. Coaching y gestión eficaz del tiempo.